





Bonjan sipò pou lavi reyèl

Aprann konnen Pwogram Asistans pou Anplwaye a

Kit w ap fè fas ak difikilte ki grav oswa ki pa grav, Pwogram Asistans pou Anplwaye (Employee Assistance Program, EAP) w la, ke Cigna Behavioral Health ofri, disponib pou ede **ou menm ak manm fanmi w** san **ou pa peye anyen**. Tout sesyon yo prive ak konfidansyèl.

- Kominikasyon avèk zanmi ak fanmi
- Estrès/anksyete/depresyon
- Evènman ki twomatizan
- Fè edikasyon timoun
- Abitid pou dòmi
- Relasyon ak moun
- Twoub alimantè
- Lavi ak karyè
- Konsomasyon sibstans ak alkòl

Antre an kontak avèk EAP w la nan fason ki mache pi byen pou ou a

 <p>Sipò nan ka kriz disponib 24 sou 24, 7 jou sou 7</p>	 <p>Konsèy nan zafè sante mantal disponib menm jou a</p>	 <p>Vizit Vityèl</p>	 <p>EAP Sou Plas</p>	 <p>Nan kominote w la</p>	 <p>Asistans lengwistik</p>
--	--	--	---	---	---

Avantaj EAP ou yo genyen jiska 10 vizit gratis pou chak sijè chak ane. Pou vizit ki vini apre yo, si sa nesèsè, avantaj sante konpòtmantal plan medikal ou a ka kouvri yo.*

Pou jwenn sipò:

Rele: 1-800-952-6676

Sou entènèt: Vizite myCigna.com

Aplikasyon: Se Evernorth ki founi aplikasyon mobil myCigna® oswa Disney CareConnect la

Eskane pou kòmanse!



Disney CareConnect

EVERNORTH HEALTH SERVICES

*Si ou enskri nan yon opsyon plan medikal Disney, ou ka gen kouvèti pou sante konpòtmantal ak konsomasyon sibstans atravè plan w lan. Sèvis sa yo sijè a franchiz oswa kopeman abityèl plan w lan apre ou itilize 10 vizit gratis EAP ou yo pou yon pwoblèm espesifik.

Pwopriyete Cigna Healthcare ki konfidansyèl, e ki pa pibliye. Piga repwodwi ni distribye. Itilizasyon ak distribisyon limite pou pèsònèl otorize a sèlman.

