



Apoyo real para la vida real

Conozca su Programa de Asistencia a los Empleados

Ante los desafíos, sean grandes o pequeños, su Programa de Asistencia a los Empleados (EAP, por sus siglas en inglés) ofrecido por Cigna Behavioral Health está disponible para ayudarles, **tanto a usted como a los miembros de su hogar, sin que tenga que pagar ningún costo.** Todas las sesiones son privadas y confidenciales.

- Comunicación con amigos y familiares
- Estrés/ansiedad/depresión
- Hecho traumático
- Crianza de los hijos
- Hábitos de sueño
- Relaciones
- Trastornos alimentarios
- Vida personal y carrera profesional
- Consumo de sustancias y alcohol

Conéctese con su EAP de la manera que más le convenga

 <p>Apoyo en caso de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana</p>	 <p>Asesoramiento sobre salud mental el mismo día</p>	 <p>Consultas virtuales</p>	 <p>EAP en el lugar de trabajo</p>	 <p>En su comunidad</p>	 <p>Asistencia lingüística</p>
---	---	---	---	---	--

Su beneficio del EAP incluye hasta 10 visitas gratis por tema, por año. Si se necesitan más visitas, es posible que estén cubiertas por el beneficio de salud del comportamiento de su plan médico.*

Para buscar apoyo:

Llame al: 1-800-952-6676

En línea: Visite myCigna.com

Aplicación: Aplicación móvil myCigna® o Disney CareConnect administrado por Evernorth

¡Escanee el código para comenzar!



Disney CareConnect

EVERNORTH HEALTH SERVICES

* Si está inscrito en una opción de plan médico de Disney, es posible que tenga cobertura para problemas conductuales y de abuso de sustancias a través de su plan. Estos servicios están sujetos a los deducibles o copagos regulares de su plan, después de que use sus 10 visitas gratuitas del EAP por un problema determinado.

Propiedad confidencial no publicada de Cigna Healthcare. No duplicar ni distribuir. Uso y distribución limitados exclusivamente a personal autorizado.

