




# Hỗ trợ thực sự cho đời thực

## Tìm hiểu về Chương trình Hỗ trợ Nhân viên của quý vị

Cho dù những thách thức quý vị đang đối mặt là lớn hay nhỏ, Chương trình Hỗ trợ Nhân viên (Employee Assistance Program, EAP) của quý vị, do Cigna Behavioral Health cung cấp, sẵn sàng trợ giúp **quý vị và các thành viên trong hộ gia đình mà không tính phí**. Tất cả các buổi thăm khám đều diễn ra riêng tư và bí mật.

- Giao tiếp với bạn bè và gia đình
- Chăm thẳng/lo lắng/trầm cảm
- Sự kiện chấn thương
- Nuôi dạy con cái
- Thói quen ngủ
- Mối quan hệ
- Rối loạn ăn uống
- Cuộc sống và sự nghiệp
- Sử dụng chất gây nghiện và rượu

## Kết nối với EAP của quý vị theo cách phù hợp nhất với quý vị

 <p><b>Hỗ trợ khủng hoảng 24/7</b></p>	 <p><b>Huấn luyện sức khỏe tâm thần trong cùng ngày</b></p>	 <p><b>Khám qua mạng</b></p>	 <p><b>EAP tại chỗ</b></p>	 <p><b>Trong cộng đồng của quý vị</b></p>	 <p><b>Hỗ trợ ngôn ngữ</b></p>
---	--	---	--	--	---

Quyền lợi EAP của quý vị bao gồm tối đa 10 lần thăm khám miễn phí cho mỗi chủ đề mỗi năm. Các lần thăm khám tiếp theo, nếu cần, có thể được quyền lợi sức khỏe hành vi của chương trình y tế của quý vị đài thọ.\*

### Để tìm hỗ trợ:

**Gọi: 1-800-952-6676**

**Trực tuyến:** Truy cập [myCigna.com](https://myCigna.com)

**Ứng dụng:** Ứng dụng di động [myCigna®](#) hoặc [Disney CareConnect](#) do Evernorth cung cấp

**Quét để bắt đầu!**



**Disney CareConnect**

**EVERNORTH HEALTH SERVICES**

\*Nếu quý vị đã ghi danh tùy chọn chương trình y tế Disney, quý vị có thể được bảo hiểm về sức khỏe hành vi và lạm dụng chất gây nghiện thông qua chương trình của mình. Các dịch vụ này phải chịu các khoản khấu trừ hoặc đồng thanh toán thông thường của chương trình sau khi quý vị sử dụng 10 lần thăm khám EAP cho một mối quan ngại nhất định.

Tài sản bí mật, không được công bố của Cigna Healthcare. Không được sao chép hoặc phân phối. Việc sử dụng và phân phối chỉ giới hạn cho nhân viên có quyền hạn.

